

# 3. Remtengrüner Turmlauf 2024

**UND DU KANNST DABEI SEIN!**

**Ausrichter:** Heimatverein Remtengrün e.V., Stadt Adorf, FFW Remtengrün, Turmteam

**Wo:** 08626 Adorf OT Remtengrün am Aussichtsturm (Turmweg)

**Wann:** Samstag, 07.09.2024 **Zeit** ab 12.00 Uhr

**Wer darf Starten?**

**Einzelstarter: männl./weibl. getrennt in Altersklassen!**

- Schüler I\* ab 2. Klasse oder min. 7 Jahre
- Schüler II\* ab 5. Klasse oder min. 10 Jahre
- Junioren ab 8. Klasse
- Jugend 16 – 20 Jahre
- Damen/Herren I 21 – 35 Jahre
- Damen/Herren II 36 – 50 Jahre
- Damen\*/Herren III 51 – 60 Jahre
- Senioren\* männl./weibl. ab 61 Jahre

**Mannschaften: 3 Starter, männl./weibl. gemischt oder nur weibl. oder nur männl.**

Die Mannschaften können u.a. aus Feuerwehren, Schulklassen, Vereinen, Firmen, Familien oder Stammtischfreunden **beliebig** gebildet werden. Es kann in mehreren Mannschaften gestartet werden, jedoch dürfen die einzelnen Läufer **nicht mehrfach für den gleichen Verein, Schule etc. antreten.**

Die Mannschaftswertungen erfolgen nach weibl., männl. und gemischt.

**Startgeld:** Das Startgeld beträgt pro Läufer 3,-- Euro, pro Mannschaft sind es 5,-- €.

**Ablauf:** Einzelstart: Starter löst eigenständig die Zeitmessung beim Start aus, läuft 2x (alle mit \* markierten Klassen laufen nur 1x) den Turm hoch und runter und stoppt die Zeitmessung beim Zieleinlauf!

Mannschaft: Erster Starter löst eigenständig die Zeitmessung aus und läuft den Turm einmal hoch und runter, schlägt den 2. Starter ab, dieser läuft ebenfalls hoch und runter und schlägt den 3. Starter ab, dieser läuft wieder hoch und runter und stoppt beim Zieleinlauf die Zeitmessung eigenständig!

**Regeln:** Es muss im Auf- und Abstieg jede Trittstufe einzeln gelaufen werden. Jegliches Springen auf die Podeste und das Auslassen von Stufen werden pro Verstoß mit 3 Sek. Zeitstrafe bestraft! Das Überspringen des Geländers zum Abkürzen bedeutet Disqualifikation!

**Rückmeldung bis 23.08.2024 an:** **blumenladenmeier@aol.com oder 01520 2545 683**

Wichtige Angaben (bitte Anmeldeformular benutzen):

- Einzel- und Mannschaftsstarter benennen
- Altersklassen bei Einzelstartern melden
- Kontaktdaten für die Rückmeldung (Startzeiten): Email, Handynummer, etc. mitteilen
- Nachmeldung oder Ummeldung am Wettkampftag noch möglich

**Siegerehrungen:**

Alle Siegerehrungen finden am 14.09.2024, im Rahmen des Adorfer Stadtfestes statt.

Die drei Erstplatzierten erhalten jeweils einen Pokal und eine Urkunde. Die schnellste Mannschaft bekommt den Wanderpokal der Stadt Adorf überreicht.

Die zweit- und drittplatzierten Mannschaften erhalten ebenfalls einen Pokal und eine Urkunde.

**Bei schlechtem Wetter behalten wir uns eine kurzfristige Absage vor.**

**Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Parkplätze stehen in der Nähe zur Verfügung.**