

Dich belastet etwas anderes?

Bitte teile dein Thema anonym unter **folgendem Link** mit:

<https://forms.gle/hCGrfTx6UwArj2TZ7>

Deine Eingabe wird **vertraulich behandelt** und hilft mir, die Wandzeitung euren aktuellen Bedürfnissen anzupassen.

In den nächsten Wochen wird ein passendes Thema erstellt, dies **wird jedoch einige Zeit in Anspruch nehmen**. Bei einzelnen Fragen und/oder Anliegen, kannst du gerne den anonymen Briefkasten verwenden.

Falls du **gleich Klärungsbedarf hast** oder **Hilfe benötigst** erreichst du mich unter:

E-Mail: gorka@fg-bildung.de

Lernsax: rebecca.gorka@gymkn.lernsax.de

Mobil: 0176-36 38 01 44

oder du kommst in meinem Büro vorbei (Zimmer 2.01)

Falls ich **nicht erreichbar sein sollte**, kannst du dich auch gerne **an jede andere Lehrkraft, der du vertraust**, wenden.

Du suchst Hilfe außerhalb der Schulzeiten?

 [telefonische Beratungsangebote:](#)

Nummer gegen Kummer: 116 111

Mo-Sa von 14-20 Uhr

Telefonseelsorge / Krisen-Hotline: 0800 1110111 / 0800 1110222 oder 116 123

Mo-So rund um die Uhr erreichbar

 [Online-Beratungsangebote:](#)

www.krisenchat.de - 24/7 Onlineberatung

www.bke-beratung.de - Mail- und Chatberatung
(Neuregistrierung täglich 9-20 Uhr möglich)



Bei akuter Lebensgefahr: Rufe bitte sofort den Rettungsdienst unter 112 oder die Polizei unter 110 an.