

Du suchst Unterstützung außerhalb der Schule?

telefonische Beratungsangebote:

Nummer gegen Kummer: **116 111** / Mo-Sa von 14-20 Uhr, kostenlos und anonym

Telefonseelsorge: **0800 1110111** / **0800 1110222** oder **116 123**
täglich Tag und Nacht erreichbar, kostenlos und anonym

Online-Beratungsangebote:

www.krisenchat.de → 24/7 Onlineberatung

www.bke-beratung.de → Mail- und Chatberatung
(Neuregistrierung: täglich 9-20 Uhr möglich)

Regionale Hilfsangebote:

AWO Vogtland Bereich Reichenbach e.V.

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Webseite: www.awovogtland.de/beratungsdienste/erziehungsberatung

August Bebel Straße 8

08626 **Adorf**

Tel.: 0374 23/5780 (Zentrale)

E-Mail: eb-ad@awovogtland.de

August Bebel Straße 22

08606 **Oelsnitz**

Tel.: 0374 21/20991

Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH

Webseite: www.diakonieberatung-vogtland.de/familienberatung

Familienberatungsstelle Plauen

Albertplatz 12

08523 **Plauen**

Tel.: 0374 1/280 590

E-Mail: ifb.p@diakonieberatung-vogtland.de

Familienberatungsstelle Auerbach

Blumenstraße 34

08209 **Auerbach**

Tel.: 0374 4/83 12 60

E-Mail: ifb.a@diakonieberatung-vogtland.de

Familienberatungsstelle Klingenthal

Auerbacher Str. 4

08248 **Klingenthal**

Tel.: 0 37 467/59920

E-Mail: ifb.k@diakonieberatung-vogtland.de



Bei akuter Lebensgefahr: Rufe bitte sofort den Rettungsdienst unter 112 oder die Polizei unter 110 an.